

Opleiding en register

Bekkenfysiotherapie is een erkende post-hbo-opleiding. Bekkenfysiotherapeuten zijn breed opgeleid, zowel therapeutisch als diagnostisch, op het gebied van:

- het urogenitaal systeem;
- het gastro-intestinaal systeem;
- het houding- en bewegingssysteem van lage rug, buik en bekken;
- seksuele problematiek gerelateerd aan functiestoornissen in de bekkenbodem en de hierboven genoemde systemen;
- obstetrie en zwangerschapsgerelateerde klachten.

Wetenschappelijke verantwoording

Waar mogelijk werkt de bekkenfysiotherapeut *evidence based*, dan wel *consensus based*.

Wetenschappelijk geschoolde bekkenfysiotherapeuten hebben de mastergraad MSPT: *Master of Specialized Physical Therapy*. Literatuurverwijzingen zijn te vinden op www.nvfb.nl

Adressen bekkenfysiotherapeuten

Bekkenfysiotherapeuten zijn te vinden in het *Register bekkenfysiotherapie*, onderdeel van het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie:

www.defysiotherapeut.com

Voor informatie zie ook:

www.nvfb.nl of www.bekkenfysiotherapie.nl

NVFB

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en pré- en postpartum gezondheidszorg (NVFB) is een beroepsinhoudelijke vereniging binnen het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Bekkenfysiotherapie is een erkende specialisatie binnen de fysiotherapie.

De NVFB behartigt de belangen van haar leden en streeft naar een verdere vaktechnische ontwikkeling en wetenschappelijke onderbouwing van de bekkenfysiotherapie. De organisatie bewaakt de specifieke kwaliteit en deskundigheid van de bekkenfysiotherapeut en houdt toezicht op relevante bij- en nascholing.

Zowel landelijk als regionaal organiseert de NVFB bijeenkomsten en congressen voor haar leden over de ontwikkelingen binnen het vakgebied. Daarnaast werkt de NVFB samen met andere beroepsorganisaties, nationaal en internationaal.

Correspondentieadres NVFB

A Postbus 248
3800 EA Amersfoort
T 033 467 29 00
W www.nvfb.nl
E info@nvfb.nl

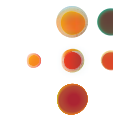
Meer informatie?

Wilt u meer weten over bekkenfysiotherapie, ga dan naar: www.bekkenfysiotherapie.nl.

Uw bekkenfysiotherapeut:



De bekkenfysiotherapeut helpt met diagnostiek en behandeling van klachten in het gebied van buik, bekken, bekkenbodem en lage rug



de Fysiotherapeut

Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
bij Bekkenproblematiek en Pré- en Postpartum Gezondheidszorg

folder voor verwijzers



Bekkenfysiotherapie

Als huisarts of specialist ziet u geregeld mannen, vrouwen en kinderen met klachten in het bekken(bodem)gebied. Naast medicamenteuze of chirurgische interventies is bekkenfysiotherapie een van de behandelmogelijkheden. Het is een bewezen effectieve therapie.

Indicaties

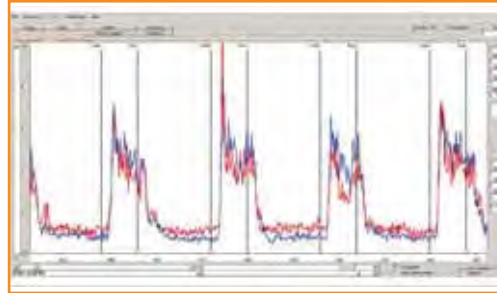
- urine-incontinentie (stress-urgency-gemengd);
- verhoogde mictiefrequentie;
- fecale incontinentie;
- obstipatie;
- prolapsen (descensus uteri, rectocèle, cystocèle);
- pijn in de onderbuik, in de bekkenbodembodem, rond de anus of de geslachtsdelen;
- prostatodynie;
- Chronic Pelvic Pain Syndroom (CPPS)
- seksuele problematiek zoals vaginisme, dyspareunie, erectiele dysfunctie;
- pré- en postoperatief bij chirurgische interventies in het kleine bekken;
- zwangerschapsgerelateerde bekken- en lage-rugpijn.

Diagnostiek

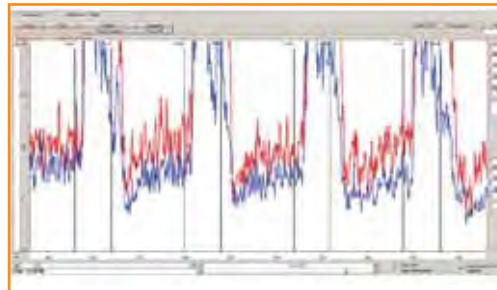
Naast anamnese, analyse van mictielijsten, reguleren van vezel- en vochtintake en lichamelijk onderzoek hebben

bekkenfysiotherapeuten de mogelijkheden van:

- inwendig onderzoek van de bekkenbodembodem. De diagnostische meerwaarde hiervan is het inzichtelijk maken van de coördinatie, kracht en relaxatie van de bekkenbodembodem.
- intravaginale/-anale myofeedback ter beoordeling van o.a. coördinatie en tonus.
- rectale ballon: meten van sensibiliteit en aandranggevoel.



figuur 1: Normale activiteit (bekkenbodembodemmusculatuur)



figuur 2: Overactiviteit (bekkenbodembodemmusculatuur)

Na het diagnostisch proces stelt de bekkenfysiotherapeut de bekkenfysiotherapeutische diagnose, waarna aan de hand van de geformuleerde behandeldoelen in overleg met de patiënt een behandelplan wordt opgesteld. Evaluatie en zo nodig bijstelling van de behandeling vindt regelmatig plaats.

Voor de analyse van het effect van de behandeling wordt vaak gebruikgemaakt van gevalideerde vragenlijsten.

Behandelmogelijkheden

- informatie en uitleg met betrekking tot het klachtenpatroon;
- advies over:

- mictie- en defecatiehouding, -gedrag
- voeding- en vochtinname
- belasting/belastbaarheid
- eventuele ondersteunende hulpmiddelen
- oefentherapie:
 - bewust maken van bekkenbodembodemgevoel
 - trainen van spieren van bekken, bekkenbodembodem, buik en lage rug
 - mobiliseren/stabiliseren van bekken en lage rug
 - ontspanningstechnieken
 - functionele oefeningen
- ondersteuning van de oefentherapie door:
 - inwendige palpatie
 - myofeedback; meerwaarde van palpatie en myofeedback is het kunnen geven van optimale feedback over de uitgevoerde contractie en relaxatie.
 - elektrostimulatie
 - vaginale ballon (bij vaginisme)
 - pelotten (dilatatie)
- oefeningen om controle te (her)krijgen tijdens het vullen en het legen van blaas en rectum door:
 - blaastraining
 - rectale ballontraining

Consult

Om te bepalen of er een indicatie is voor bekkenfysiotherapeutische behandeling, kunt u de patiënt gebruik laten maken van het fysiotherapeutisch consult. Na een bekkenfysiotherapeutisch onderzoek ontvangt u een schriftelijk verslag met onderzoeksresultaten. De beslissing over het verdere beleid ligt bij u.

Direct toegankelijk

Voor een bezoek aan de bekkenfysiotherapeut heeft een patiënt geen verwijzing van huisarts of specialist nodig. Op de website www.defysiotherapeut.com staan geregistreerde bekkenfysiotherapeuten.

Komt een patiënt naar de bekkenfysiotherapeut zonder tussenkomst van huisarts of specialist, dan doet de bekkenfysiotherapeut eerst een screening. Als de patiënt op de goede plek is, dan volgen intake en behandeling. Patiënten die eerst naar de huisarts of specialist gaan, kunnen daar verwezen worden naar de bekkenfysiotherapeut. In dat geval is wel een verwijsbriefje nodig.